

Uddybende beskrivelse af arbejdet i Stop-Over

Stop-Over er et tilbud placeret under Holmstrupgårds udslusningstilbud Bogruppen. Arbejdet i Stop-Over kan opdels i to særskilt funktioner; en afprøvningsstation og en aflastningsstation.

Enheden fungerer som en *afprøvningsstation* - et væksthus, hvor unge fra døgnafdelingerne kan bo i en tidsbegrænset periode (3-4 uger) for at opleve hvordan det er at bo "for sig selv" og vokse med opgaven med støtte fra Bogruppens personale.

Desuden har Stop-Over en funktion som *aflastningsstation*, hvor unge i forbindelse med hjemrejseweekender, feriedage eller lignende kortere perioder, får mulighed for at opholde sig med støtte fra Bogruppens personale, i tilfælde af at det er u hensigtsmæssigt eller praktisk besværligt at tage hjem.

Baggrund for Stop-Over

Afprøvningsstation

Der er en stigende tendens blandt unge på Holmstrupgård til at anse den juridiske skæringsdato - den dag de bliver 18 år, som en bekræftelse på, at de nu er parate til at flytte fra døgnafdelingen og klare sig i en selvstændig tilværelse udenfor Holmstrupgårds sikre rammer. Dette ønske kan umiddelbart fortolkes som en sund og naturlig del af frigørelsesprocessen fra den trygge og sikre base.

Erfaringer har dog vist, at et ophold uden for døgnafdelingen ofte giver et mere nuanceret og klart billede af, hvor meget den unge kan og ikke kan i forbindelse med overgangen til den nye livsform.

Den unges sociale, økonomiske og ikke mindst psykiske adfærdsmønstre i forbindelse med at bo mere selvstændigt er ofte ganske anderledes end på en døgnafdeling – disse adfærdsmønstre vil ofte kun kunne ses under en prøvetid i Stop-Over lejligheden.

Aflastningsstation

Ca. en gang om måneden holder Holmstrupgårds afdelinger lukket i forbindelse med hjemrejseweekender, hvor de unge tager hjem for at bibeholde den vigtige kontakt med familien.

Det har desværre ofte vist sig, at hjemrejseweekender kan ende problematisk. I stedet for et positiv løft og gode oplevelser med familien, udvikler weekenderne sig til et ulykkeligt besøg med den unges nærmeste familie og venner. Lignende situationer kan også opstå i forbindelse med sommerperioden, hvor en mere forudseelig periode kunne være nødvendig i stedet for en ustabil, uforudseelig og evt. urolig periode under hjemmebesøget.

Unge indskrevet på Holmstrupgård lider ofte af et komplekst og krævende problemsæt, og for at modtage disse unge, selv i korte perioder, kræver det ressourcer og overskud, som det har vist sig, at ikke alle familier er i besiddelse af. I disse tilfælde kan et ophold i Stop-Over lejligheden være aktuelt og være et godt alternativ for den unge.

Formål med Stop-Over

Afprøvningsstation

1. At give de unge mulighed for at afprøve at bo alene. Den unge vil få et mere tydeligt billede af, hvordan en tilværelse vil være uden for en afdeling, hvilke uforventede situationer der kan opstå og

hvorvidt den pågældende kan løse dem selv

2. At give personalet, sagsbehandlere og ikke mindst den unge en mere kvalificeret vurdering af udflytningstidspunktet
3. At Bogrubbens personale vil være i stand til at give feed-back til afdelingen og den unges kontaktpædagog om forløbet og hvad den unge kan klare, samt hvad afdelingen bør sætte fokus på og arbejde med før en udflytning
4. At bruge de mere frie rammer til at vurdere den unges "indre styring", motivation og evne til at kunne fungere udenfor det tætte pædagogiske miljø på en døgnafdeling

Aflastningsstationen

1. At beskytte den unge og evt. den unges familie mod uhensigtsmæssig oplevelser ved at den unge skal hjem i perioder hvor familierelationen/situationen ikke fungerer
2. At give den unge mulighed for at få indblik i frihed under ansvar
3. At give den unge mulighed for at kunne komme et kendt sted hen i nærheden af døgninstitutionen i tilfælde af, at den pågældende ikke kan komme hjem på weekendbesøg
4. At undgå uhensigtsmæssige panikløsninger fra døgnafdelingerne i weekend-/feriesituationer

Målgruppen for Stop-Over

Unge mellem 14-23 år som har boet på en af døgnafdelingerne på Holmstruppgård eller lignende bo-tilbud.

Typisk vil de unge have vanskeligheder af psykiatrisk karakter så som:

- Skizofreni og andre psykotiske lidelser
- Personlighedsforstyrrelser (f.eks. borderline og spiseforstyrrelser)
- Opmærksomhedsforstyrrelser (f.eks. ADHD)
- Kontaktvanskeligheder (f.eks. Aspergers syndrom)
- Særligt udsatte unge
- Unge voksne med spiseforstyrrelser

For visitation af unge til Stop-Over som afprøvningsstation, kræves det, at de unge skal selv kunne stå op om morgenen, evt. med minimal hjælp (f.eks. opringning o.l.). De skal selv kunne klare de mest grundliggende elementer i et selvstændigt liv og være indstillet på at samarbejde med det pædagogiske personale. De unge skal kunne klare sig uden pædagogisk støtte i mindst et døgn. Det bemærkes dog, at der er oprettet en "ambulancetjeneste", hvor der i nødsituationer er mulighed for at kontakte personale døgnet rundt, alle dage.

Fremgangsmåde ved visitation til Stop-Over

Intern visitation til Stop-Over foretages med en forespørgsel fra den unges kontaktpædagog, teamleder eller afdelingsleder til Bogruppens leder.

Ved visitation til Stop-Over som aflastningsstation, vil Bogruppens leder arrangere et møde mellem den pædagog i Bogruppen, som vil være ansvarlig for den unge, den unge og dennes kontaktpædagog. Mødet vil indeholde både praktiske og faglige emner.

Ved visitation til Stop-Over som afprøvningsstation, vil der på det førstkommande afdelingsmøde i Bogruppen, blive udpeget en kontaktperson for den pågældende unge.

I forbindelse med visitationen vil Bogruppens kontaktpædagog for den kommende unge være ansvarlig for:

- At arrangere et møde med den relevante afdelingspædagog med orientering om Stop-Over /Bogruppens arbejdsmetoder og forventninger både til den unge og afdelingen
- At arrangere et møde mellem afdelingspædagogen og Bogruppens personale, hvor der bliver orienteret om den unge
- At indhente dags-/ ugeplan for den unge
- At være ansvarlig for afholdelse af møde med den unge og den unges afdelingspædagog

Den primære opgave i Stop-Over

Det faglige udgangspunkt i Stop-Over er, at støtte den unge ud fra dennes behov og at Bogruppens personale er til stede i baggrunden. Den primære opgave er, at skabe de nødvendige rammer for, at den unge kan få lov at afprøve - og udvikle - en selvstændig tilværelse med den nødvendige støtte.

Gennem iagttagelse og observation under opholdet, kan Bogruppen ved afslutning af opholdet give tilbagemelding til døgnafdelingen om den unges udvikling. De implicerede parter kan få et nuanceret billede af den unge, hvor den unge er i forhold til evt. udflytning samt hvilken fremtidig boform, der kunne være relevant ud fra den unges støttebehov.

Aktiviteter og metode

For de unge, som tilbringer flere uger i Stop-Over, vil de kendte og afprøvede pædagogiske metoder, som bruges i Bogruppens efterværnsarbejde være gældende. Meget af den rådgivning og vejledning, som Stop-Over tilbyder den unge, har fokus på den unges personlige, sociale, psykiske og økonomiske forhold i relation til den unges overgang til en mere selvstændig tilværelse udenfor afdelingen.

Det pædagogiske arbejde indebærer rådgivning, vejledning, hjælp til læsning af div. breve og styring af økonomi, hjælp til ny dagsrytme og daglige opgaver samt personlig støtte i forbindelse med beskæftigelse, uddannelse samt forhold til venner, fritidsaktiviteter osv.

Opholdet i Stop-Over indebærer besøg mindst to gange om ugen. Besøgene aftales mellem den unge og kontaktpædagogen. Der er endvidere mulighed for at den unge kan komme på besøg i JUMP/ATHENA mandag, tirsdag og onsdag.

Desuden vil der være weekend-kontakt enten telefonisk eller personligt samt deltagelse i weekendaktiviteter, når disse tilbydes. Hver anden lørdag er der mulighed for at benytte ATHENA "drop-in", hvor der tilbydes mad og deltagelse i aktuelle aktiviteter.

Den nye bruger får udleveret mobiltelefonnumre og vagtplaner på efterværnsmedarbejderne og bliver orienteret om Stop-Overs ambulancetjeneste. Denne giver de unge mulighed for at kontakte en pædagog uden for normal arbejdstid, hvis det er nødvendigt.

En typisk struktureret uge *kunne* ses sådan ud:

Mandag: Besøg i JUMP
Tirsdag: Besøg i ATHENA
Onsdag: Besøg i ATHENA
Torsdag: Besøg af Stop-Over pædagog
Fredag: Tilfældigt besøg af weekend-pædagog
Lørdag: Drop in ATHENA
Søndag: Tilfældigt besøg af weekend-pædagog

For at vedligeholde kontakten og for at sikre at overgangen tilbage til afdelingen ikke bliver for vanskelig, aftales det, at den unge besøger sin døgnafdeling til aftensmad en gang om ugen.

Under opholdet vil der hele tiden være et tæt samarbejde mellem den unge, Stop-Over pædagogen og den unges kontaktpædagog fra afdelingen.

Der findes kun få regler og krav i Stop-Overs lejlighed. Udover boligforeningens regelsæt, findes der et par "vejledninger", som vil indgå i en samarbejdskontrakt mellem Bogrupperen og den unge for at sikre det maksimale udbytte og et fornuftig forløb.