

## Børn af psykisk syge

**Vi ved, at de børn og unge, der har en mor eller far, der er psykisk syg eller har psykiske vanskeligheder:**

- ofte bekymrer sig om mor eller far
- har brug for at vide og mærke at der er andre børn der har det ligesom en selv.
- kan føle at det er min skyld at mor eller far er syg
- kan have brug for at vide mere om psykisk sygdom
- kan være bange for selv at blive syg
- har brug for hjælp til at klare de svære situationer der kan opstå



## Vi kan tilbyde

**Vi har et tilbud til dig om** at være med i en gruppe med andre jævnaldrende børn og unge som også har en psykisk syg mor eller far.

- Vi starter grupper hvert efterår i Odder, for børn og unge i alderen mellem 9 - 17 år
- Vi mødes 1 gang om ugen/hver 14. dag, i alt 12 gange i 2 timer
- Der er 4 til 8 børn/unge i gruppen

## Hvad laver vi i gruppen ?

- Vi laver forskellige aktiviteter afhængigt af alder, f.eks. tegning og kroppsøvelser
- Vi snakker om de følelser, tanker og bekymringer, du kan have.
- Vi fortæller dig noget mere om psykisk sygdom
- Vi leger og hygger os
- Vi får lidt godt at spise og drikke

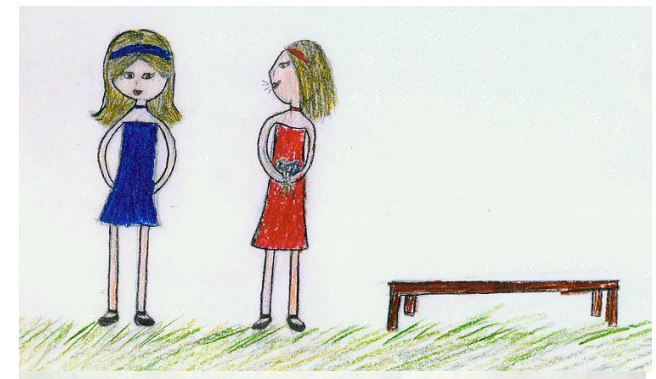
## Forældre og samarbejdsparter

**Tilbuddet omfatter også:**

- 3 familiesamtaler
- 2 fælles familiearrangementer

Vi vil i **Familiesamtalen** snakke om:

- Hvordan den psykiske sygdom i det daglige har betydning for jer.
- Hvordan det er som barn at have en psykisk syg mor eller far.
- Hvordan det er som forælder at bekymre sig om børnenes reaktioner på familiens vilkår



## Praktisk information

Tilbuddet er gratis

Gruppemøderne og samtalerne foregår i familiegruppen på Børne- og Familiecentret i Odder

Gruppen ledes af 2 familierapeuter, hvor af én er fra SIND's Pårørenderådgivning og én fra Familiegruppen på BFC i Odder

Endvidere er der et samarbejde med Horsens Kommune.

## Vi træffes

Hvis du vil mere er du eller dine forældre velkommen til at kontakte:

### Lisette Villadsen

lisette.villadsen@odder.dk

tlf.: 87 80 37 65

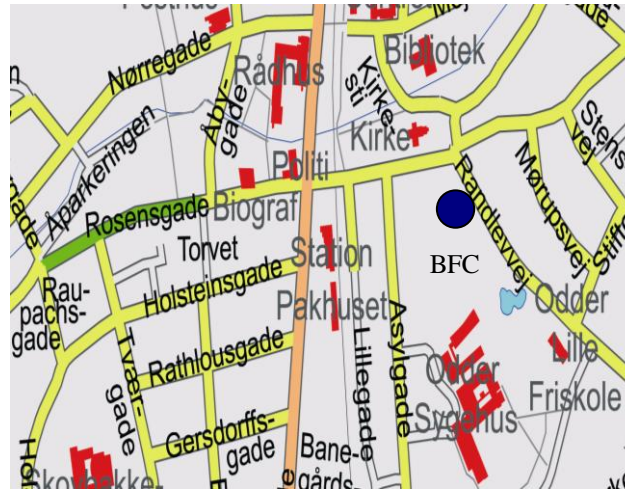
### Anna Grethe Dalum

anna.dalum@odder.dk

tlf.: 87 80 37 64

## Her er vi

### Odder bykort



## Familiegruppen

Børne- og Familiecentret

Randlevvej 2 H, 8300 Odder

Tlf. 87 80 32 80

E-mail: [bfc@odder.dk](mailto:bfc@odder.dk)

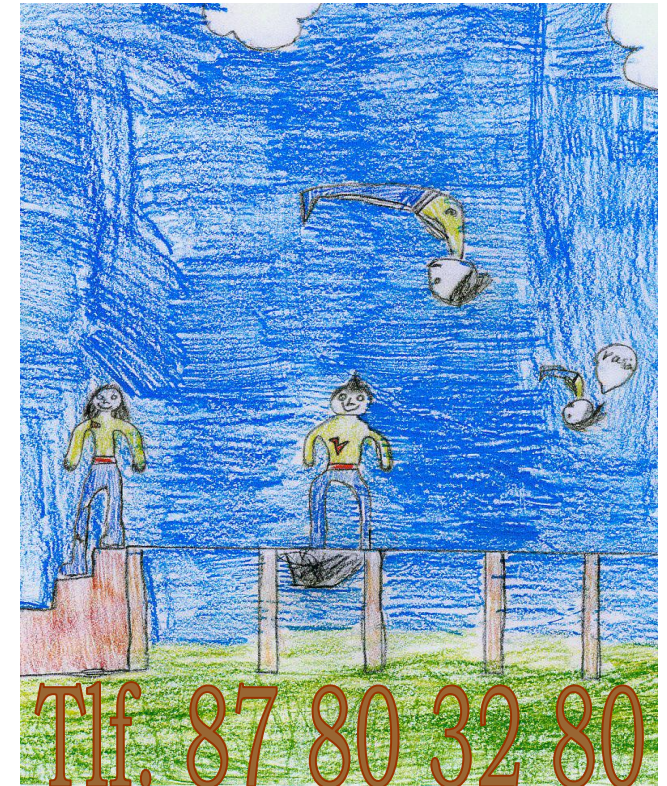
[www.bfc.odder.dk](http://www.bfc.odder.dk)



727-2009-738764

# BØRNEGRUPPER

for børn og unge af psykisk syge forældre



Tlf. 87 80 32 80

# Familiegruppen

- en del af Børne- og Familiecentret